

デイサービス暖団 [西大路] (京都市)

楽しく身体を動かして。一人でも多くの方の「できた！」に向けて全力サポート



デイサービス暖団 (西大路)

京都市、JR西大路駅から徒歩約5分にあるデイサービス暖団 [西大路] は、エントランスから、広々としたフロアーに、運動マシンや用具が設置されており、利用者の方はフィットネスクラブのように設備を使ってトレーニングや体操をしたり、食堂で休憩しながらカラオケを楽しんだり、さまざまなプログラムに挑戦している。

エアロバイクに脳活バランサーを取付けデュアルタスク

デイサービス暖団では従来型のレクリエーションではなく、一人一人の身体の状態に合わせた、高齢者向けのフィットネス運動を取り入れている。特に目を引いたのは、フィットネスバイクに脳活バランサーを取り付けた、オリジナルのトレーニングマシンだ。

『脳活バランサーを導入したのは2年前。最初はやり方も分からずあまり利用されていませんでした。そこで、ほとんどの方が利用されるフィットネスバイクに、脳活バランサーを取り付けて、運動をしながら同時に脳活もできるデュアルタスクのトレーニングマシンをオリジナルで作りました。声掛けをして、多くの方に挑戦してもらうことで、身体を動かしながら、楽しんで脳トレもできることで、皆さんの興味がわいてきたように感じますね』と介護福祉士でもあるフロア長の柿崎さん。介護福祉士、健康運動指導士をはじめ30名を超えるスタッフ全員が脳活バランサーの使い方などの研修をしており、スタッフみんなで声掛けをしたりすることで、利用者が楽しく積極的に活用するように工夫している。(裏面に続く)

株式会社 日本シューター デイサービス暖団

デイサービス暖団 (だんだん) は、京都市内と、草津市内に3施設を運営しているデイサービス。介護予防型デイサービス、短時間型デイサービスと、通所介護サービスを提供している。特にトレーニングマシンを使用しながら、障害の状態回復や、機能の維持、体力をつける、筋力をつける、体操、総括活動などを重点的に行っている。

[施設]

デイサービス暖団 (西大路)
デイサービス暖団 (一乗寺)
デイサービス暖団 (草津)

デイサービス暖団の施設説明の際、ご本人やご家族には、運動を重視していることや、脳活バランスを使い脳活もやっていると説明している。現在約200名の通所者のうち、約70～80名が脳活バランスの登録をしており、名前の登録の時は、①フィットネスバイクをしながらのデュアルタスク型の脳トレと、②通常の脳トレと2つの種類で登録。スタッフは「今日はどちらのパターンで利用しますか」と声掛けし、その日の調子も聞きながら利用していただく。

自宅訪問の際、脳活バランスの結果をご家族に手渡し

通所介護サービスの通所者様のご自宅に、3か月に一回訪問をしているが、その際、脳活バランスの結果もお渡ししている。脳活バランスでは脳活トレーニングと、3か月に1回は、認知機能のチェックシートをお見せしながらご家族に説明をしており、こんなサービスまでしてもらえとはと非常に喜んでもらっている。週に2回通っている砂坂イツ子さん（75歳）は『バイクを漕ぎながらバランスをはじめて2年目です。楽しくて、毎回来るたびに自転車を漕ぎながらやっています。毎回挑戦のつもりです』とバイクを漕ぎながら笑顔で答えてもらった。

暖団 一乗寺、草津も切磋琢磨して新しい使い方を提案

2018年1月から、デイサービス暖団一乗寺、草津の両施設にも、脳活バランスCogEvoが導入され、クラウドで3施設が繋がった。

一乗寺の施設長 岩瀬昌子さんは、『今年の1月からフィットネスバイクに、脳活バランスを取り付けて利用を開始しました。約200名の通所者全員を登録しています。週2回必ずご利用されている方から、「最近はお金の勘定が間違わなくなった」と身体も認知機能も元気になったと嬉しい話を聞きました。これからもクラウドで他の施設の活用状況を参考にしながら、切磋琢磨して頑張っていきたいですね』と意気込み語られた。

草津の施設長 寺崎勇介さんは『通所者全員のうち約130人が登録しています。ゲーム感覚なのでみなさん非常に楽しんで利用されていますね。たまに、ゲームに没頭して足が止まっている利用者には、職員が足が止まってますよと声がけもしています。タッチパネルの反応が利用者によって違うので、職員はその様子をさりげなく見ながらお話しをしています。クラウドで他施設の使用状況も一目でわかるので、今後は新しい使用方法も提案していきたいですね』とお話しいただいた。

デイサービス暖団3施設が、脳活バランスCogEvoで繋がったことで、各施設のアイデアを共有し、デュアルタスクで利用者さまの身体と認知機能のトレーニングを両立して、新しいスタイルのトレーニングを作っていきたいと3施設で生まれる新しい繋がりを期待されている。

『見える化』つたえ隊



デイサービス暖団（西大路）



デイサービス暖団（一乗寺）



デイサービス暖団（草津）

株式会社トータルブレインケア

〒650-0046 兵庫県神戸市中央区港島中町4-1-1 <http://cog-evo.jp/>

脳活 バランス CogEvo