

デイサービス暖団(だんだん)のご案内

デイサービス

暖団

西大路

指定事業所番号 2670500392



デイサービス暖団「西大路」は、
京都初のモーターエクササイズを取り入れ、
機能訓練を兼ねた筋力トレーニングを実施します。
また、足浴も設備しており、ゆったりとした時間をお過ごしいただけます。

デイサービス暖団「西大路」

〒601 -8329 京都市南区吉祥院清水町1番 地

電話 075 (692) 2772

FAX 075 (692) 2773

<http://www.nippon-shooter.co.jp/prod/lifecare/day-service/dandan-nishioji.html>



あなたの笑顔が みたいから...

デイサービス

暖団

西大路

短時間型デイサービス

介護予防型デイサービス

通所介護サービス

- ・要支援者(要支援と認定された方)
- ・事業対象者(65歳以上のみ)(基本チェックリスト該当者)

- ・要介護認定を受けられた方

- 内容
- トレーニングマシンを使用しながら【障害の状態回復や機能の維持】【体力をつける】【筋力をつける】
 - 体操(セラバンド・ステップウエル)
 - 快適で自由にお過ごしいただけるよう選択プログラムの実施(足浴・創作活動・将棋・碁など)

- サービス提供時間
- 毎週 水曜日 (1時間以上3時間未満)
 - 入浴・運動・ — 8:15~16:30
レクリエーション他
 - お食事(昼食) — 11:00~14:00
(ご希望の方のみ)

- 毎週 月・水・金曜日 (3時間以上概ね4時間未満)
- 入浴・運動・ — 8:15~16:30
レクリエーション他
- お食事(昼食) — 11:00~14:00
(ご希望の方のみ)

- 毎週 火・木・土曜日
- 入浴・運動・ — 8:15~16:30
レクリエーション他
- お食事(昼食) — 12:00~13:00

- 対象者
- 筋力維持向上プログラムの作成・実施を希望される方
 - 運動をしたいが、場所・機会のない方
 - 外出が少なく、運動不足気味の方
 - 自己選択・決定ができる方
 - 上記内で日常生活に何らかの支援を要する方
※詳しくは、スタッフへご相談ください

定員 10名

50名

50名

■営業時間

7:50~16:50

【休業日】日曜・祝日・夏季(8/13~15)・年末年始(12/30~1/3)

※見学は10:00~16:00の間で随時受付しております。

■送迎範囲 ※詳しくは、お気軽にご連絡ご相談ください。

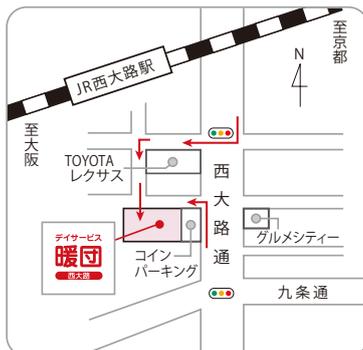
短時間型デイサービス

京都市南区・下京区内の下記エリア

- 七条通より南 ● 久世橋通より北 ● 葛野大路通~171号線より東
- 国道1号線~七条四ツ塚線(大宮通)より西

介護予防型デイサービス・通所介護サービス

- 南区(全域) ● 下京区(河原町通より西・五条通より南)
- 右京区(五条通より南・桂川より東) ● 西京区(牛ヶ瀬・下津林地区)



アクセス

- JR東海道本線「西大路駅」から徒歩3分
- お車でのご越しの場合、西大路北方面より右折はできません。

■お食事

- 京都の「清水焼」の食器を使用し、味だけではなく、見た目も楽しんでいただけるよう配慮しております。
- 日替り定食と麺類・丼ものなどの選択食。



デイサービス暖団の理念

高齢者のQOL(生活の質)向上と自立支援を目指します



個人情報保護のお約束

当デイサービスは、通所介護(予防通所介護)サービスを提供する上で知り得た個人情報に関して、正当な理由なく第三者に漏洩しない事をお約束いたします。

経営母体

村田機械グループ

株式会社 日本シューター



あなたの笑顔が みたいから...

デイサービス

暖団

西大路



口腔ケア

歯科衛生士による専門的なサービス



口腔ケアとは、「お口のお手入れ」のことです。歯科衛生士がお口のケアを個別でお手伝いさせていただきます。また、かむ力、飲み込む力などのお口の働きを良くするために、当所オリジナルの「健口体操」でトレーニングをします。



マッサージ

あん摩マッサージ指圧師による専門的なサービス



あん摩マッサージ指圧師によるマッサージを個別にご利用いただけます。トレーニング後の疲労や、凝り、むくみを和らげます。その他、関節痛や冷え、便秘などお悩みがあれば、ぜひご相談ください。



モタサイズ

モーターが体を動かしてくれます



モタサイズは、マシンが自動で動きますので、その動きに合わせて無理なく運動することが可能です。定期的に行うことによって関節の可動性を高め、血行を促進します。複合した動きを組み合わせ体の2つ以上の部分を同時に

動かすことができる「多機能性」に優れているので、効率の良い運動が行えます。



Flex Stepセラピー

高さを自由に設定できる階段機器



福祉先進国デンマークより導入しました。独自の新しいセラピー用階段機器なら、リハビリの初期段階からトレーニングをはじめることができます。各ステップの間隔を3cmという非常に低い設定からはじめることができますので、無理のないトレーニングが可能です。



食堂



運動スペース



足浴スペース



浴場



憩いのスペース



トイレ

