



# デイサービス暖団(だんだん)のご案内

デイサービス

**暖団**

草津

指定事業所番号 2570600920



デイサービス「暖団」草津は、  
モーターエクササイズ等のマシンによる筋力トレーニングや、  
セラバンド・ステップウェルによる日常動作のトレーニングが行える  
スポーツサロンのようなディサービスです。

デイサービス暖団 草津

〒525-0027 滋賀県草津市野村7丁目17-11

電話 077(569)5672

FAX 077(569)5673

<http://www.nippon-shooter.co.jp/prod/lifecare/daysservice/dandan-kusatu.html>



# あなたの笑顔が みたいから...

デイサービス

# 暖団

草津

## 活動型デイサービス

## 介護予防型デイサービス

## 通所介護サービス

- ・要支援者(要支援と認定された方)
- ・事業対象者(65歳以上のみ)(基本チェックリスト該当者)

- ・要介護認定を受けられた方

- 内容
- トレーニングマシンを使用しながら【障害の状態回復や機能の維持】【体力をつける】【筋力をつける】
  - 体操(セラバンド・ステップウエル)
  - 快適で自由にお過ごしいただけるよう選択プログラムの実施(足浴・創作活動・将棋・碁など)

- サービス提供時間
- 毎週 月・水・金曜日(半日・全日)
  - 運動・レクリエーション他 9:00~16:00 (概ね3~5時間未満)
  - お食事(昼食) 11:30~13:30 (ご希望の方のみ)

- 毎週 月・水・金曜日
- 入浴・運動・レクリエーション他 8:30~16:00 (概ね4時間未満)
- お食事(昼食) 11:30~13:30 (ご希望の方のみ)

- 毎週 火・木・土曜日
- 入浴・運動・レクリエーション他 8:30~16:30
- お食事(昼食) 12:00~13:00

- 対象者
- 筋力維持向上プログラムの作成・実施を希望される方
  - 運動をしたいが、場所・機会のない方
  - 外出が少なく、運動不足気味の方
  - 自己選択・決定ができる方
  - 上記内で日常生活に何らかの支援を要する方
- ※詳しくは、スタッフへご相談ください

定員 20名

40名

50名

## ■営業時間

7:50~16:50

【休業日】日曜・祝日・夏季(8/13~15)・年末年始(12/30~1/3)

- ※見学は10:00~16:00の間で随時受付しております。
- ※サービスをご利用の前にお試し体験(無料)が可能です。(受付随時)
- ※ご質問等がある方は、お気軽にご連絡ください。

■送迎範囲 ※詳しくは、お気軽にご連絡ご相談ください。

### 活動型デイサービス

- 草津市(草津、新堂、松原、高穂の各中学校区)

### 介護予防型デイサービス・通所介護サービス

- 草津市



アクセス  
● JR草津駅から  
徒歩約15分

## ■お食事

- 陶器の食器を使用し、味だけではなく、見た目も楽しんでいただけるよう配慮しております。
- 日替り定食(2種類)と麺類・丼ものなどの選択食をご用意。



## デイサービス暖団の理念

高齢者のQOL(生活の質)向上と自立支援を目指します



### 個人情報保護のお約束

当デイサービスは、通所介護(予防通所介護)サービスを提供する上で知り得た個人情報に関して、正当な理由なく第三者に漏洩しない事をお約束いたします。

経営母体

村田機械グループ

株式会社 日本シューター



# あなたの笑顔が みたいから...

デイサービス

# 暖団

草津



## モタサイズ

モーターが体を動かしてくれます



モタサイズは、マシンが自動で動きますので、その動きに合わせて無理なく運動することが可能です。定期的に行うことによって関節の可動性を高め、血行を促進します。複合した動きを組み合わせ、体の2つ以上の部分を同時に動かすことができる「多機能性」に優れているので、効率の良い運動が行えます。



## 超音波気泡温浴 (オンパー)

リハビリテーションの現場でも使用されている医療器具です



骨格筋肉を有効な温度まで上昇させるために、熱とは異なるエネルギーを身体内部で熱に変換する熱移動方式によって温めます。オンパーは捻挫や骨折、脱臼や挫傷、スポーツ障害など、さまざまな筋肉と関節トラブルの緩和のために全国の医療機関やプロスポーツチームなどで活用されています。



## 口腔ケア

歯科衛生士による専門的なサービス



口腔ケアとは、「お口のお手入れ」のことです。歯科衛生士がお口のケアを個別でお手伝いさせていただきます。また、かむ力、飲み込む力などのお口の動きを良くするために、当所オリジナルの「健口体操」でトレーニングをします。



## マッサージ

あん摩マッサージ指圧師による専門的なサービス



あん摩マッサージ指圧師によるマッサージを個別にご利用いただけます。トレーニング後の疲労や、凝り、むくみを和らげます。その他、関節痛や冷え、便秘などお悩みがあれば、ぜひご相談ください。



超音波足浴



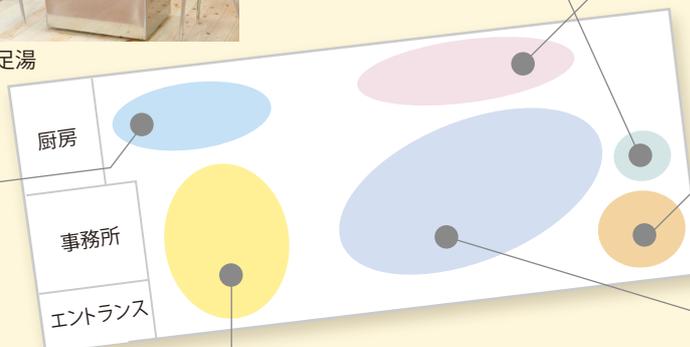
足湯



浴場



多目的トイレ



畳スペース



食堂



運動スペース