



# デイサービス暖団(だんだん)のご案内

デイサービス

**暖団**

一乗寺

指定事業所番号 2670600671



デイサービス「暖団」一乗寺では、  
炭酸浴(足浴・一般浴)が楽しめます。

また、モーターエクササイズ等のマシンによる筋力トレーニングや  
Flex Step(セラピー用階段機器)等による、日常動作のトレーニングが行える  
スポーツサロンの様なデイサービスです。

## デイサービス暖団 一乗寺

〒606-8172 京都市左京区一乗寺河原田町43-1

電話 075(706)5415

FAX 075(706)5418

<http://www.nippon-shooter.co.jp/prod/lifecare/day-service/dandan-nishioji.html>



# あなたの笑顔が みたいから...

デイサービス

# 暖団

一乗寺

## 短時間型デイサービス

## 介護予防型デイサービス

## 通所介護サービス

- ・要支援者(要支援と認定された方)
- ・事業対象者(65歳以上のみ)(基本チェックリスト該当者)

- ・要介護認定を受けられた方

### 内容

- トレーニングマシンを使用しながら【障害の状態回復や機能の維持】【体力をつける】【筋力をつける】
- 体操(セラバンド・ステップウエル)
- 快適で自由にお過ごしいただけるよう選択プログラムの実施(足浴・創作活動・将棋・碁など)

### サービス提供時間

- 毎週 水曜日(1時間以上3時間未満)
- 入浴・運動・レクリエーション他 8:15~16:30
- お食事(昼食) 11:00~13:30(ご希望の方のみ)

- 毎週 月・水・金曜日(3時間以上)
- 入浴・運動・レクリエーション他 8:15~16:30
- お食事(昼食) 11:00~13:30(ご希望の方のみ)

- 毎週 火・木・土曜日
- 入浴・運動・レクリエーション他 8:15~16:30
- お食事(昼食) 12:00~13:00

### 対象者

- 筋力維持向上プログラムの作成・実施を希望される方
  - 運動をしたいが、場所・機会のない方
  - 外出が少なく、運動不足気味の方
  - 自己選択・決定ができる方
  - 上記内で日常生活に何らかの支援を要する方
- ※詳しくは、スタッフへご相談ください

### 定員

10名

45名

45名

## ■営業時間

7:50~16:50

【休業日】日曜・祝日・夏季(8/13~15)・年末年始(12/30~1/3)

- ※見学は10:00~16:00の間で随時受付しております。
- ※サービスをご利用の前にお試し体験(無料)が可能です。(受付随時)
- ※ご質問等がある方は、お気軽にご連絡ください!!

## ■送迎範囲

※詳しくは、お気軽にご連絡ご相談ください。

### 短時間型デイサービス

京都市左京区内の下記エリア

- 北山通より南 ● 今出川通より北 ● 下鴨本通より東
- 白川通より西

### 介護予防型デイサービス・通所介護サービス

京都市左京区・上京区・東山区・北区、各区内の下記エリア

- 北山通より南 ● 三条通より北 ● 堀川通より東
- 白川通より西



### アクセス

- 叡山電鉄叡山本線「茶山駅」から徒歩4分

## ■お食事

- 陶器の食器を使用し、味だけではなく、見た目も楽しんでいただけるよう配慮しております。
- 日替り定食と麺類・丼ものなどの選択食。



### 個人情報保護のお約束

当デイサービスは、通所介護(予防通所介護)サービスを提供する上で知り得た個人情報に関して、正当な理由なく第三者に漏洩しない事をお約束いたします。



経営母体

村田機械グループ

株式会社 日本シューター



# あなたの笑顔が みたいから…

デイサービス

# 暖団

一乗寺



## 口腔ケア

歯科衛生士による専門的なサービス



口腔ケアとは、「お口のお手入れ」のことです。歯科衛生士等がお口のケアを個別でお手伝いさせていただきます。また、かむ力、飲み込む力などのお口の動きを良くするために、当所オリジナルの「健口体操」でトレーニングをします。



## マッサージ

あん摩マッサージ指圧師による専門的なサービス



あん摩マッサージ指圧師によるマッサージを個別にご利用いただけます。トレーニング後の疲労や、凝り、むくみを和らげます。その他、関節痛や冷え、便秘などお悩みがあれば、ぜひご相談ください。



## モタサイズ

モーターが体を動かしてくれます



モタサイズは、マシンが自動で動きますので、その動きに合わせて無理なく運動することが可能です。定期的に行うことによって関節の可動性を高め、血行を促進します。複合した動きを組み合わせ、体の2つ以上の部分を同時に動かすことができる「多機能性」に優れているので、効率の良い運動が行えます。



## 炭酸浴

身体の芯まで温めてくれます



炭酸泉とは、炭酸ガスが溶け込んだ温泉のことで、療養泉として認められています。医療分野をはじめ、さまざまな業界からも熱い注目を集めています。10秒ほどで炭酸の泡が無数に体に付着し、炭酸ガスが皮膚から吸収され、血管が拡張、血行が3~4倍に増加します。

炭酸の泡が無数に付着し、炭酸ガスが皮膚から吸収されます。



足浴(炭酸浴)スペース



浴場(炭酸浴もあります)



食堂



運動スペース

駐車場



口腔ケア・マッサージスペース