

デイサービス施設併設として、府内で初めて  
開設される栄養ケア・ステーション暖団  
(京都市南区吉祥院・デイサービス暖団)



## 栄養相談支援拠点を開設

### 南区のデイサービス施設併設は府内初

京都市南区吉祥院の  
デイサービス施設「暖  
団」に8日、地域住民  
の栄養相談などを受け  
付ける支援拠点「栄養  
ケア・ステーション」  
が開設する。管理栄養  
士が常駐して料理指導  
などに当たり、設置は  
府内5カ所目。デイサ  
ービス施設との併設は  
初めてとなる。

ステーションは日本  
栄養士会が認定し、管  
理栄養士や栄養士の拠  
点となって地域の栄養  
ケアを担う。

暖団は村田機械(伏  
見区)の子会社「日本  
シユーター」が200  
6年に開業し、筋力ト  
レーニングなどによる  
健康増進や口腔ケア  
に力を入れている。

ステーション開設で地  
域に開かれた拠点を  
目指し、地域住民の栄  
養面での支援を進め  
る。

施設を訪れた住民の  
栄養相談に応じるほ  
か、スポーツクラブや  
老人会といった団体か  
らの依頼も受ける。将  
来的には、介護事業所  
のヘルパーやケアマネ  
ジャーを対象とした料  
理教室開催も検討す  
る。デイサービス利用  
者への訪問料理指導や  
献立提供も行ってい  
く。

ステーション管理者  
となる管理栄養士の北  
崎千紘さん(27)は「医  
師に『塩分を控えて』  
と言われても、何をす  
れば良いか分からない  
という人もいます。相談  
者の実情に合わせた栄  
養ケアをしたい」と意  
気込む。

(中西英明)