



デイサービス暖団(だんだん)のご案内

デイサービス

暖団

草津

指定事業所番号 2570600920



デイサービス「暖団」草津は、
モーターエクササイズ等のマシンによる筋力トレーニングや、
セラバンド・ステップウェルによる日常動作のトレーニングが行える
スポーツサロンのようなディサービスです。

デイサービス暖団 草津

〒525-0027 滋賀県草津市野村7丁目17-11

電話 077(569)5672

FAX 077(569)5673

<http://www.nippon-shooter.co.jp/prod/lifecare/dayservice/dandan-kusatu.html>



あなたの笑顔が みたいから...

デイサービス

暖団

草津

活動型デイサービス

介護予防型デイサービス

通所介護サービス

- ・要支援者(要支援と認定された方)
- ・事業対象者(65歳以上のみ)(基本チェックリスト該当者)

- ・要介護認定を受けられた方

- 内容
- トレーニングマシンを使用しながら【障害の状態回復や機能の維持】【体力をつける】【筋力をつける】
 - 体操(セラバンド・ステップウェル)
 - 快適で自由にお過ごしいただけるよう選択プログラムの実施(足浴・創作活動・将棋・碁など)

- サービス提供時間
- 毎週 月・水・金曜日(半日・全日)
 - 運動・ ————— 9:00~16:00
レクリエーション他 (概ね3~5時間未満)
 - お食事(昼食) ——— 11:30~13:30
(ご希望の方のみ)

- 毎週 月・水・金曜日
- 入浴・運動・ ——— 8:30~16:00
レクリエーション他 (概ね4時間未満)
- お食事(昼食) ——— 11:30~13:30
(ご希望の方のみ)

- 毎週 火・木・土曜日
- 入浴・運動・ ——— 8:30~15:30
レクリエーション他
- お食事(昼食) ——— 12:00~13:00

- 対象者
- 筋力維持向上プログラムの作成・実施を希望される方
 - 運動をしたいが、場所・機会のない方
 - 外出が少なく、運動不足気味の方
 - 自己選択・決定ができる方
 - 上記内で日常生活に何らかの支援を要する方
- ※詳しくは、スタッフへご相談ください

定員 20名

40名

50名

■営業時間

7:50~16:50

【休業日】日曜・祝日・夏季(8/13~15)・年末年始(12/30~1/3)

※見学は10:00~16:00の間で随時受付しております。

※ご質問等がある方は、お気軽にご連絡ください。

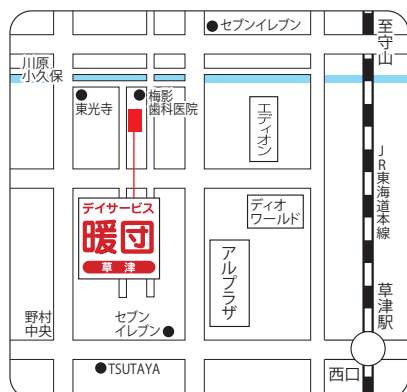
■送迎範囲 ※詳しくは、お気軽にご連絡ご相談ください。

活動型デイサービス

- 草津市(草津、新堂、松原、高穂の各中学校区)

介護予防型デイサービス・通所介護サービス

- 草津市



アクセス
● JR草津駅から
徒歩約15分

■お食事

- 陶器の食器を使用し、味だけではなく、見た目も楽しんでいただけるよう配慮しております。

- 日替り定食(2種類)と麺類・丼ものなどの選択食をご用意。



デイサービス暖団の理念

高齢者のQOL(生活の質)向上と自立支援を目指します



個人情報保護のお約束

当デイサービスは、通所介護(予防通所介護)サービスを提供する上で知り得た個人情報に関して、正当な理由なく第三者に漏洩しない事をお約束いたします。

経営母体 | 村田機械グループ

株式会社 日本シューター



あなたの笑顔が みたいから…

デイサービス

暖団

草津



モタサイズ

モーターが体を動かしてくれます



モタサイズは、マシンが自動で動きますので、その動きに合わせて無理なく運動することが可能です。定期的に行うことにより関節の可動性を高め、血行を促進します。複合した動きを組み合わせ、体の2つ以上の部分を同時に動かすことができる「多機能性」に優れているので、効率の良い運動が行えます。



栄養改善

管理栄養士による専門的なサービス



栄養改善とは、管理栄養士がサポートさせていただくことで、低栄養状態を改善するサービスです。毎日の料理の一工夫、献立時の注意点、食生活におけるお悩みがございましたら、ぜひご相談ください。



口腔ケア

歯科衛生士等による専門的なサービス



口腔ケアとは、「お口のお手入れ」のことです。歯科衛生士がお口のケアを個別でお手伝いさせていただきます。また、かむ力、飲み込む力などのお口の動きを良くするために、当所オリジナルの「健口体操」でトレーニングをします。



マッサージ

あん摩マッサージ指圧師による専門的なサービス



あん摩マッサージ指圧師によるマッサージを個別にご利用いただけます。トレーニング後の疲労や、凝り、むくみを和らげます。その他、関節痛や冷え、便秘などお悩みがあれば、ぜひご相談ください。



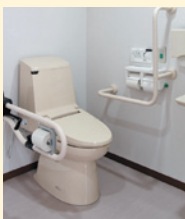
超音波足浴



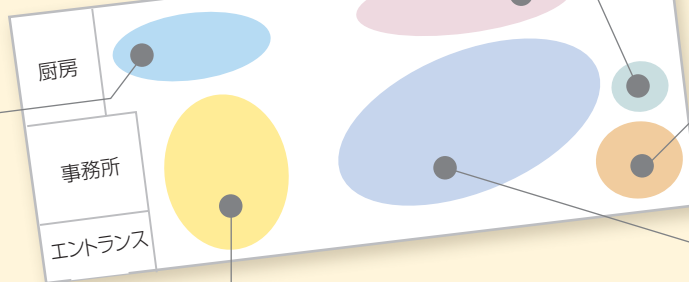
足湯



浴場



多目的トイレ



畳スペース



食堂



運動スペース



介護保険外事業のご案内



暖団トラベル

あなたの「行きたい」を叶える旅行サービス

身体面等の理由で、外出することに一歩踏み出せない方、単独で旅行することにリスクを考えてしまう方、「暖団トラベル」で目的・目標を達成し、希望を叶えてみませんか。

皆様の「～したい」「～行きたい」を個別で叶えます。

多人数の場合は、デイサービス暖団の介護職員が添乗員として同行させていただき、皆様の旅行をサポートいたします。



こんな方におススメ！

- お墓参りがしたい、孫に会いたいなどの理由で遠出したい方
- 御朱印を集めたり、風景撮影など趣味活動をしたい方
- 旅行を通じて仲間を増やし、毎日を楽しみたい方

催行事例

- 信楽焼体験ツアー
- カラオケ＆ボウリングツアー
- きのさきカニツアー 等

お問い合わせ先

TEL : 075-672-8407
FAX: 075-692-2773



認定栄養ケア・ステーション暖団

管理栄養士による栄養サポートサービス

栄養相談、献立作成、料理教室など、皆様の栄養面を管理栄養士がサポートさせていただきます。

老人会様やサロン様、学校、保育園、幼稚園等での栄養講話や栄養研修、栄養コラムの執筆、居宅療養管理指導のご相談も随時承っております。

生活の質向上にいかがでしょうか。



こんな方におススメ！

- 今の食生活を見直したい方
- 栄養のバランスを整え、運動効果を最大限に発揮したい方
- 制限食のレパートリーを増やしたい方

お問い合わせ先

TEL : 075-692-2774
FAX: 075-692-2773

「暖団」の
最新情報は
こちら



ホームページ



Instagram



認定栄養ケア・ステーション暖団
Instagram