

# 有料栄養相談 受けてみませんか？

## 有料栄養相談とは？

管理栄養士と一対一でじっくりお話し、自分にあった方法で食生活の改善を目指します。

### 例えばこんなことはありませんか？

- ・今の健康状態を維持したい ・痩せたい
  - ・腎臓病や糖尿病など、自身の病態にあわせた食事の摂り方を知りたい
  - ・(スポーツをしている方) 食事を通して競技パフォーマンスを向上させたい
  - ・(妊産婦さん) 妊娠期、授乳期における無理の無い食事の摂り方を知りたい
- etc...

テンプレートな指導ではなく、その方の好みや調理スキル・身体状況をふまえたオンリーワンのプランをご提案します。

元気を維持するため、より良く生きるために、一度じっくりお話ししてみませんか？

### お申込み

添付の申込書、もしくは電話やメールにてお申込みください。

### 有料相談流れ

#### 初回相談

現在のお食事内容、体調、目標等を伺います。目標設定と行動目標をたてます。(基本30分)

#### 2回目相談

1日分のお食事の写真をメール等でお送りください。

栄養相談ファイルをお渡しすると共に、より具体的にアドバイスいたします。(20分程度)

### 料金

初回面談+2回目相談で1セットです。相談場所は自宅か暖団店舗を選べます。

(※初回、2回目は同じ場所になります)

自宅訪問 5000円/1セット

暖団店舗 3000円/1セット

(初回時の時間延長は1000円/30分となります。)

※事務所(下記住所)からの移動にかかる交通費は別途請求(初回、2回目)

### オプション(アフターフォロー)

経過を見せていただき、適宜アドバイスいたします。

※初回面談時より最長3ヶ月間

※最大5回まで

自宅訪問 2500円/30分

暖団店舗 2000円/30分

※事務所(下記住所)からの移動にかかる交通費は別途請求

電話 500円/10分

(時間延長はなしとします。)

認定栄養ケア・ステーション暖団(事務所)

〒601-8329

京都市南区吉祥院清水町1番

管理者: 北崎 千紘

TEL: 075-692-2774

MAIL: chihiro.kitazaki@nippon-shooter.co.jp

「栄養相談ファイル」  
プレゼント!

- 一日分のお食事量の栄養価計算
- モデル献立(栄養価計算付き)
- 食生活改善チェックシート

# 相談例

☆ご希望に合わせてカスタマイズできます。

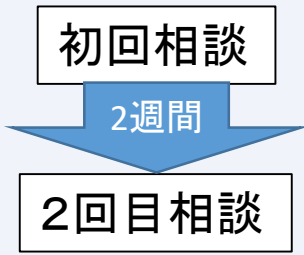
※交通費については管理栄養士の移動にかかる料金になります。

## Aパターン (アフターフォローなし)

### 料金例)

有料相談(基本) 店舗来所の場合

¥3000円+交通費(2回分)



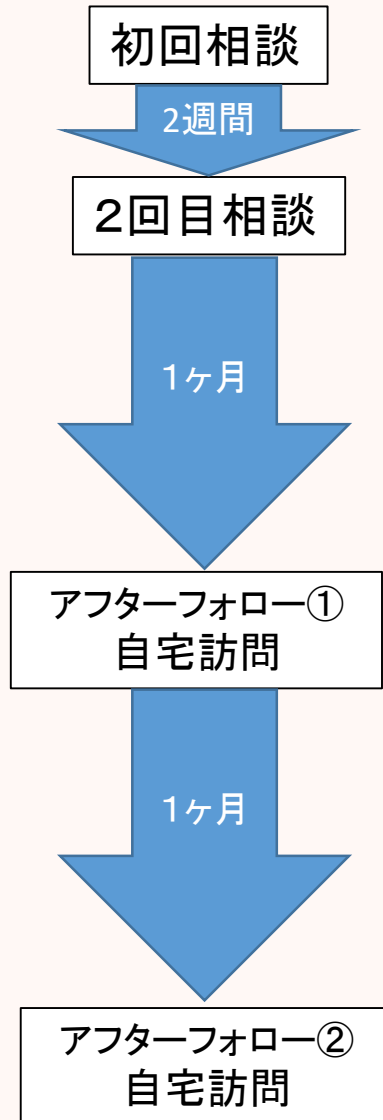
◎一度相談し、後は管理栄養士のアドバイスを基にご自身で栄養管理をやってみようという方等におすすめです。  
また、栄養価計算を定期的にきちんとしてほしい方はこのパターンでの繰り返し利用も可能です。

## Bパターン (アフターフォロー 2回)

### 料金例)

有料相談(基本) 店舗来所  
アフターフォロー 自宅訪問 2回  
の場合

¥8000円+交通費(4回分)



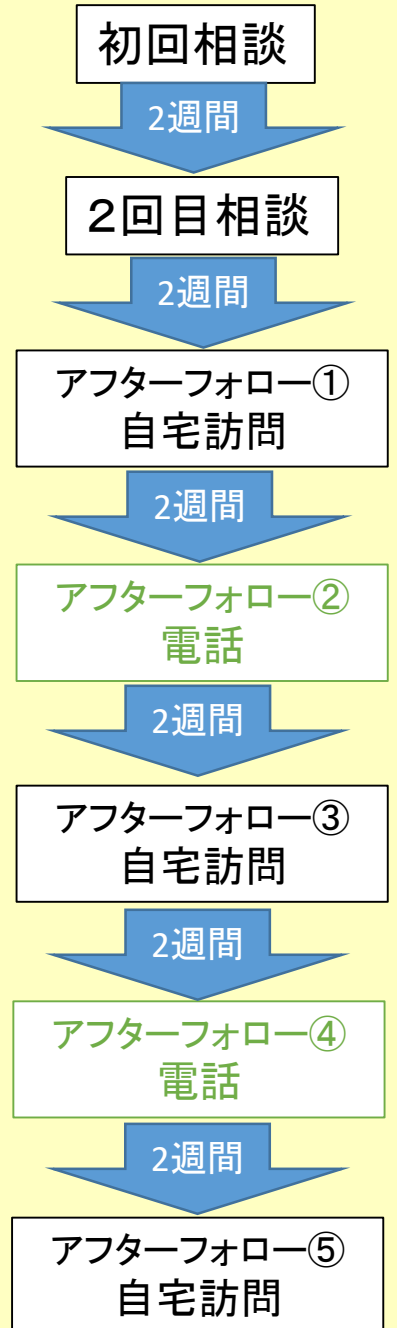
◎スタンダードなパターンです。  
長いスパンでゆっくりと目標達成を目指す方におすすめです。

## Cパターン (アフターフォロー 5回 (電話2回含む))

### 料金例)

有料相談(基本) 自宅訪問  
アフターフォロー 自宅訪問 3回  
電話 2回  
の場合

¥13500円+交通費(5回分)



◎1人では不安な為、こまめに見てほしい方、妊産婦さん等短い期間で体調が変わりやすい方におすすめです。

# 有料栄養相談申込書

		申込日	年	月	日
氏名		男・女	年齢	歳	
住所	〒				
電話番号					

## 有料相談(基本)

相談場所：ご自宅・暖団店舗内(西大路・一乗寺・草津)

ご自宅での相談料金 5,000円/30分

暖団内での相談料金 3,000円/30分

(時間延長 1,000円/30分)

※一乗寺店、草津店及びご自宅までの交通費(初回、2回目分)は別途請求致します

希望日時：月・火・水・木・金・土 午前・午後

アフターフォロー(オプション) なし・あり( )回 (初回面談時より最長3ヶ月・最大5回まで)

相談場所：ご自宅・暖団店舗内(西大路・一乗寺・草津)・電話

ご自宅でのアフターフォロー料金 2,500円/30分

暖団内でのアフターフォロー料金 2,000円/30分

※一乗寺店、草津店及びご自宅までの交通費は別途請求致します

電話でのアフターフォロー料金 500円/30分

(時間延長はなし)

## 相談内容

# 有料栄養相談申込書

		申込日	年	月	日
氏名		男・女	年齢	歳	
住所	〒				
電話番号					

## 有料相談(基本)

相談場所：ご自宅・暖団店舗内(西大路・一乗寺・草津)

ご自宅での相談料金 5,000円/30分

暖団内での相談料金 3,000円/30分

(時間延長 1,000円/30分)

※一乗寺店、草津店及びご自宅までの交通費(初回、2回目分)は別途請求致します

希望日時：月・火・水・木・金・土 午前・午後

アフターフォロー(オプション) なし・あり( )回 (初回面談時より最長3ヶ月・最大5回まで)

相談場所：ご自宅・暖団店舗内(西大路・一乗寺・草津)・電話

ご自宅でのアフターフォロー料金 2,500円/30分

暖団内でのアフターフォロー料金 2,000円/30分

※一乗寺店、草津店及びご自宅までの交通費は別途請求致します

電話でのアフターフォロー料金 500円/30分

(時間延長はなし)

## 相談内容