

暖団ランチC食 健康テーマ

今年度より、
暖団の食事が
変わります☆
月替わりで健康に
留意したテーマに
沿ったメニューが登場

美味しいだけでなく、
長く元気である為の
食事をお楽しみください



野菜豊富 メニュー	たんぱく質 豊富メニュー	カルシウム 豊富メニュー	野菜豊富 メニュー	たんぱく質 豊富メニュー
野菜120g 以上 (健康日本21推奨量)	たんぱく質 25g以上 (厚労省 摂取基準 目標量)	カルシウム 200mg以上 (厚労省 食事摂取基準 推奨量)	野菜120g 以上 (健康日本21推奨量)	たんぱく質 25g以上 (厚労省 摂取基準 目標量)



カルシウム 豊富メニュー	野菜豊富 メニュー	たんぱく質 豊富メニュー	カルシウム 豊富メニュー	野菜豊富 メニュー	たんぱく質 豊富メニュー
カルシウム 200mg以上 (厚労省 食事摂取基準 推奨量)	野菜120g 以上 (健康日本21推奨量)	たんぱく質 25g以上 (厚労省 摂取基準 目標量)	カルシウム 200mg以上 (厚労省 食事摂取基準 推奨量)	野菜120g 以上 (健康日本21推奨量)	たんぱく質 25g以上 (厚労省 摂取基準 目標量)