

デイサービス暖団

昼食サービス運営変更のお知らせ

デイサービス暖団では、開設当初より、自己選択・自己決定可能なサービスを展開してきました。中でも昼食サービスは、3定食からお選びいただける人気のサービスの一つです。この昼食サービスが令和3年5月から「栄養」を重視した新たなサービスに生まれ変わりました！
詳細は下記の通りです。

従来までの昼食サービス

- ①肉類中心のお食事
- ②魚類中心のお食事
- ③丼・麺類等中心のお食事



令和3年5月～の昼食サービス

- ①和食（中華の場合も有）
- ②洋食（中華の場合も有）
- ③ヘルシー食

外部管理栄養士と弊社管理栄養士が協働で立てた献立メニューとなります。月毎にテーマも決まっており、食事制限のある方、効率良く筋肉を付けたい方等、多様なニーズにお応え出来れば幸いです。

暦	2021年度 ヘルシー食テーマ
5月	野菜豊富 健康日本21推奨
6月	たんぱく質豊富 厚労省「日本人の摂取基準」
7月	カルシウム豊富 厚労省「日本人の摂取基準」
8月	野菜豊富 健康日本21推奨
9月	たんぱく質豊富 厚労省「日本人の摂取基準」
10月	カルシウム豊富 厚労省「日本人の摂取基準」
11月	野菜豊富 健康日本21推奨
12月	たんぱく質豊富 厚労省「日本人の摂取基準」
1月	カルシウム豊富 厚労省「日本人の摂取基準」
2月	野菜豊富 健康日本21推奨
3月	たんぱく質豊富 厚労省「日本人の摂取基準」



介護保険外事業
認定栄養ケア・ステーション暖団も運営中！

栄養に関するお困り事が
ございましたらぜひご相談下さい。