

2023年3月、ダイエットサービス暖団乗寺メニュー表

月	火	水	木	金	土										
1 2 3 4 5 6	7 8 9 10 11 12	13 14 15 16 17 18	19 20 21 22 23 24	25 26 27 28 29 30	31										
						13 14 15 16 17 18	19 20 21 22 23 24	25 26 27 28 29 30	31						
										19 20 21 22 23 24	25 26 27 28 29 30	31			
													25 26 27 28 29 30	31	
															31
7 8 9 10 11 12	13 14 15 16 17 18	19 20 21 22 23 24	25 26 27 28 29 30	31											
					13 14 15 16 17 18	19 20 21 22 23 24	25 26 27 28 29 30	31							
									19 20 21 22 23 24	25 26 27 28 29 30	31				
												25 26 27 28 29 30	31		
														31	
															31
7 8 9 10 11 12	13 14 15 16 17 18	19 20 21 22 23 24	25 26 27 28 29 30	31											
					13 14 15 16 17 18	19 20 21 22 23 24	25 26 27 28 29 30	31							
									19 20 21 22 23 24	25 26 27 28 29 30	31				
												25 26 27 28 29 30	31		
														31	
															31
7 8 9 10 11 12	13 14 15 16 17 18	19 20 21 22 23 24	25 26 27 28 29 30	31											
					13 14 15 16 17 18	19 20 21 22 23 24	25 26 27 28 29 30	31							
									19 20 21 22 23 24	25 26 27 28 29 30	31				
												25 26 27 28 29 30	31		
														31	
															31
7 8 9 10 11 12	13 14 15 16 17 18	19 20 21 22 23 24	25 26 27 28 29 30	31											
					13 14 15 16 17 18	19 20 21 22 23 24	25 26 27 28 29 30	31							
									19 20 21 22 23 24	25 26 27 28 29 30	31				
												25 26 27 28 29 30	31		
														31	
															31