デイサービス暖団(だんだん)のご案内

デイサービス
暖団
西大路

指定事業所番号　2670500392

デイサービス暖団「西大路」は、
京都初のモーターエクササイズを取り入れ、
機能訓練を兼ねた筋力トレーニングを実施します。
また、足浴も設備しており、ゆったりとした時間をお過ごしいただけます。

デイサービス暖団の理念
高齢者のQOL(生活の質)向上と自立支援を目指します

デイサービス暖団「西大路」

〒601-8329　京都市南区吉祥院清水町1番地
電話:075(692)2772　FAX:075(692)2773
http://www.nippon-shooter.co.jp/prod/lifecare/dayservice/dandan-nishioji.html

あなたの笑顔がみたいから…

デイサービス 暖団 西大路

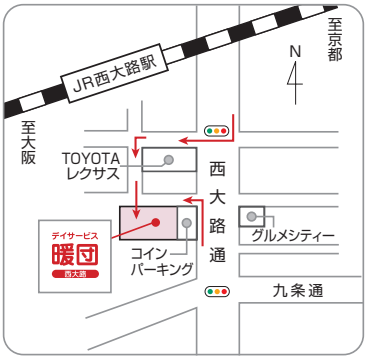
	短時間型デイサービス	介護予防型デイサービス	通所介護サービス
	・要支援者（要支援と認定された方） ・事業対象者（65歳以上のみ）（基本チェックリスト該当者）		・要介護認定を受けられた方
内容	● トレーニングマシンを使用しながら【障害の状態回復や機能の維持】【体力をつける】【筋力をつける】 ● 体操（セラバンド・ステップウェル） ● 快適で自由にお過ごしいただけるよう選択プログラムの実施（足浴・創作活動・将棋・碁など）		
サービス提供時間	毎週水曜日（1時間以上3時間未満） ●入浴・運動・レクリエーション 他 ― 8:15～16:30 ●お食事（昼食）（ご希望の方のみ） ― 11:00～14:00	毎週 月・水・金曜日（3時間以上概ね4時間未満） ●入浴・運動・レクリエーション 他 ― 8:15～16:30 ●お食事（昼食）（ご希望の方のみ） ― 11:00～14:00	毎週 月・水・金曜日（3時間以上概ね4時間未満） ●入浴・運動・レクリエーション 他 ― 8:15～16:30 ●お食事（昼食）（ご希望の方のみ） ― 11:00～14:00 毎週 火・木・土曜日 ●入浴・運動・レクリエーション 他 ― 8:15～16:30 ●お食事（昼食） ― 12:00～13:00
対象者	● 筋力維持向上プログラムの作成・実施を希望される方 ● 運動をしたいが、場所・機会のない方 ● 外出が少なく、運動不足気味の方 ● 自己選択・決定ができる方 ● 上記内で日常生活に何らかの支援を要する方 ※詳しくは、スタッフへご相談ください		
定員	10名	50名	月・水・金曜日 ： 10名 火・木・土曜日 ： 55名

■営業時間

7:50～16:50

【休業日】日曜・祝日・夏季（8/13～15）・年末年始（12/30～1/3）

※見学は10:00～16:00の間で随時受付しております。



アクセス

● JR東海道本線
「西大路駅」から徒歩3分

■送迎範囲

※詳しくは、お気軽にご連絡ご相談ください。

短時間型デイサービス

京都市南区・下京区内の下記エリア

●七条通より南 ●久世橋通より北 ●葛野大路通～171号線より東
●国道1号線～七条四ツ塚線（大宮通）より西

介護予防型デイサービス・通所介護サービス

●南区（全域） ●下京区（河原町通より西・五条通より南）
●右京区（五条通より南・桂川より東）

■お食事

和食（中華）・洋食のほか、特に栄養を重視したヘルシー食からお選びいただけます。ヘルシー食は月毎にテーマが決められおり、お食事制限のある方、効率よく筋肉を付けたい方々におすすめです。

個人情報保護のお約束

当デイサービスは、通所介護（予防通所介護）サービスを提供する上で知り得た個人情報に関して、正当な理由なく第3者に漏洩しない事をお約束いたします。

経営母体 村田機械グループ 株式会社 日本シューター

あなたの笑顔がみたいから…

デイサービス
暖団
西大路

口腔ケア
歯科衛生士による専門的なサービス

口腔ケアとは、「お口のお手入れ」のことです。歯科衛生士がお口のケアを個別でお手伝いさせていただきます。また、かむ力、飲み込む力などのお口の働きを良くするために、当所オリジナルの「健口体操」でトレーニングをします。

マッサージ
あん摩マッサージ指圧師による専門的なサービス

あん摩マッサージ指圧師によるマッサージを個別にご利用いただけます。トレーニング後の疲労や、凝り、むくみを和らげます。その他、関節痛や冷え、便秘などお悩みがあれば、ぜひご相談ください。

モタサイズ
モーターが体を動かしてくれます

モタサイズは、マシンが自動で動きますので、その動きに合わせて無理なく運動することが可能です。定期的に行うことによって関節の可動性を高め、血行を促進します。複合した動きを組み合わせ、体の2つ以上の部分を同時に動かすことができる「多機能性」に優れているので、効率の良い運動が行えます。

栄養改善
管理栄養士による専門的なサービス

栄養改善とは、管理栄養士がサポートさせていただくことで、低栄養状態を改善するサービスです。毎日の料理の一工夫、献立時の注意点、食生活におけるお悩みがございましたら、ぜひご相談ください。

食堂

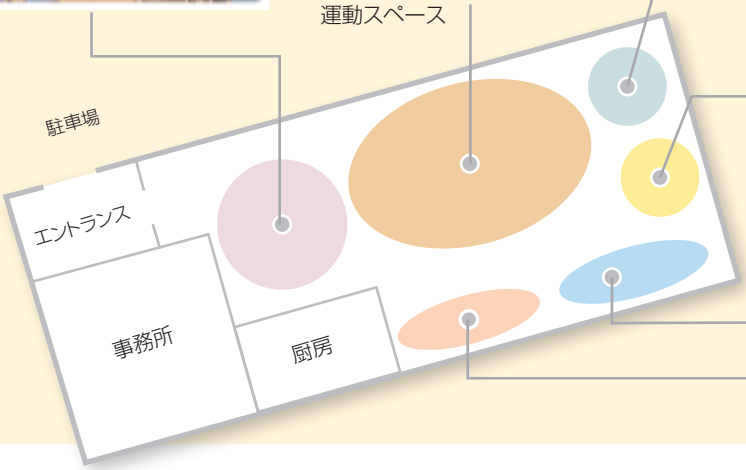
運動スペース

足浴スペース

浴場

憩いのスペース

トイレ



介護保険外事業のご案内

デイサービス
暖団
西大路

暖団トラベル
あなたの「行きたい」を叶える旅行サービス

身体面等の理由で、外出することに一歩踏み出せない方、単独で旅行することにリスクを考えてしまう方、「暖団トラベル」で目的･目標を達成し、希望を叶えてみませんか。
皆様の「～したい」「～行きたい」を個別で叶えます。
多人数の場合は、デイサービス暖団の介護職員が添乗員として同行させていただき、皆様の旅行をサポートいたします。

こんな方におススメ！
- お墓参りがしたい、孫に会いたいなどの理由で遠出したい方
- 御朱印を集めたり、風景撮影など趣味活動をしたい方
- 旅行を通じて仲間を増やし、毎日を楽しみたい方

催行事例
- 信楽焼体験ツアー
- カラオケ＆ボウリングツアー
- きのさきカニツアー　等

お問い合わせ先
TEL : 075-672-8407
FAX: 075-692-2773

認定栄養ケア･ステーション暖団
管理栄養士による栄養サポートサービス

栄養相談、献立作成、料理教室など、皆様の栄養面を管理栄養士がサポートさせていただきます。
老人会様やサロン様、学校、保育園、幼稚園等での栄養講話や栄養研修、栄養コラムの執筆、居宅療養管理指導のご相談も随時承っております。
生活の質向上にいかがでしょうか。

こんな方におススメ！
- 今の食生活を見直したい方
- 栄養のバランスを整え、運動効果を最大限に発揮したい方
- 制限食のレパートリーを増やしたい方

お問い合わせ先
TEL : 075-692-2774
FAX: 075-692-2773

「暖団」の最新情報はこちら

ホームページ　インスタグラム　認定栄養ケア・ステーション暖団インスタグラム